

España tiene un problema con el tiempo.

Estudio sobre la
Ley de Usos del Tiempo

España tiene un problema con el tiempo.

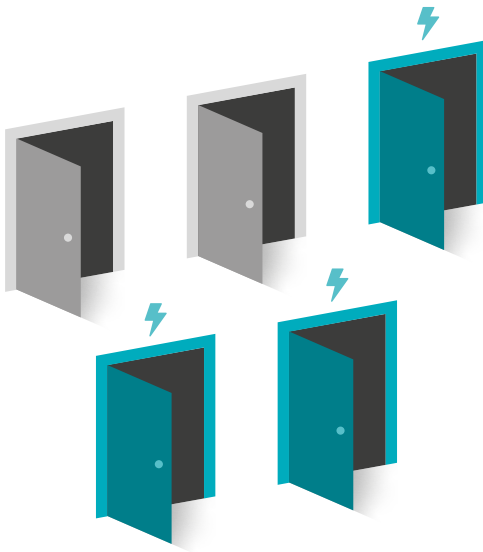
En España, se duerme menos que en el resto de Europa.



(Una media de **20 minutos** menos)

FUENTE: Which countries get the most sleep – and how much do we really need? World Economic Forum, 2019.

El 60% de las bajas laborales tienen su origen en el estrés laboral.



Que tiene su base en la dedicación de muchas horas al trabajo, entre otras cuestiones.

FUENTE: Instituto Nacional de Estadística

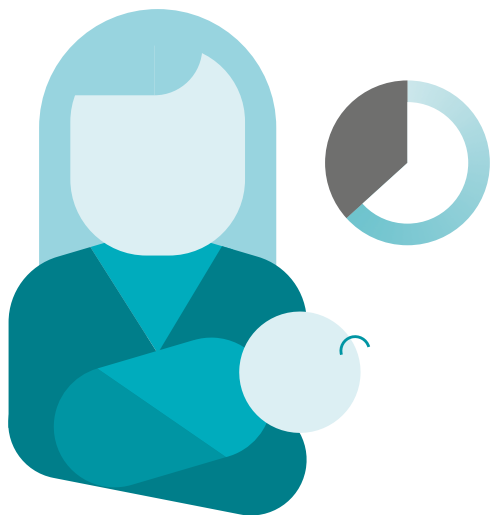
El 30% de las personas tienen dificultades para desconectar.



FUENTE: Encuesta desconectar para reconectar, Adecco Group Institute, 2022.

España tiene un problema con el tiempo.

El 35% de las mujeres con hijos/as tiene pobreza del tiempo.



(No tienen tiempo para ellas)

FUENTE: The multidimensionality of poverty: Time poverty in Spain, Margarita Vega Rapún et al., 2020.

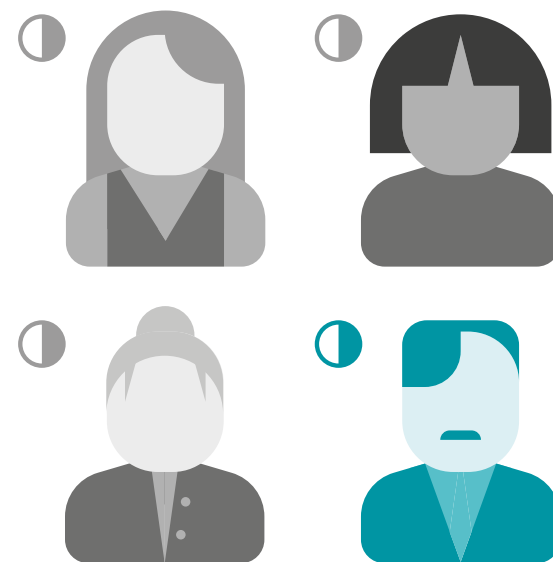
La percepción de capacidad de conciliación entre vida laboral y personal es menor que en la UE.



Tanto para hombres como para mujeres: 25% en el caso español, 19% en el caso europeo.

FUENTE: Encuesta europea sobre las condiciones de trabajo. Eurofound, 2020.

El 75% de las personas que hacen jornada parcial son mujeres.



FUENTE: Eurostat, 2018.

España tiene un problema con el tiempo.

En España, se realiza menos teletrabajo que en Europa.



Solo el 14% de la población lo hace (contra el 25% de la UE), a pesar de que el 32% de los trabajos podrían incluir el teletrabajo.

FUENTE: Equipamiento y Uso de Tecnologías de Información y Comunicación (TIC) en los Hogares, Instituto Nacional de Estadística, 2022.

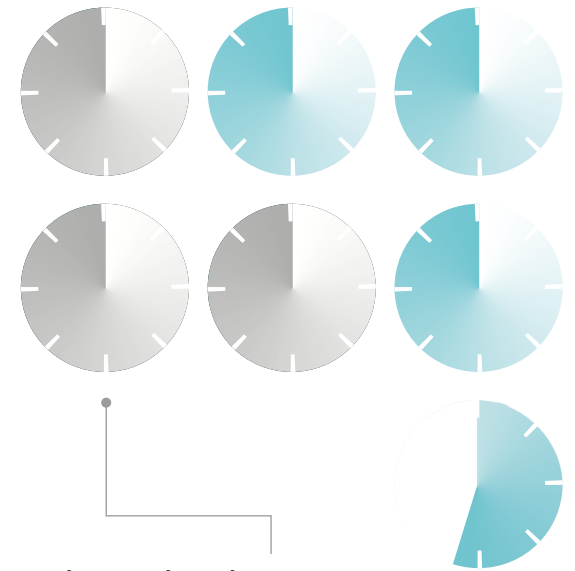
Las personas trabajadoras tienen menor autonomía para organizar su tiempo de trabajo.



(10% España vs. 18% UE)

FUENTE: Work organisation and working time arrangements in 2019, Eurostat, 2019.

En España, se realizan 6,6 millones de horas extraordinarias semanales.



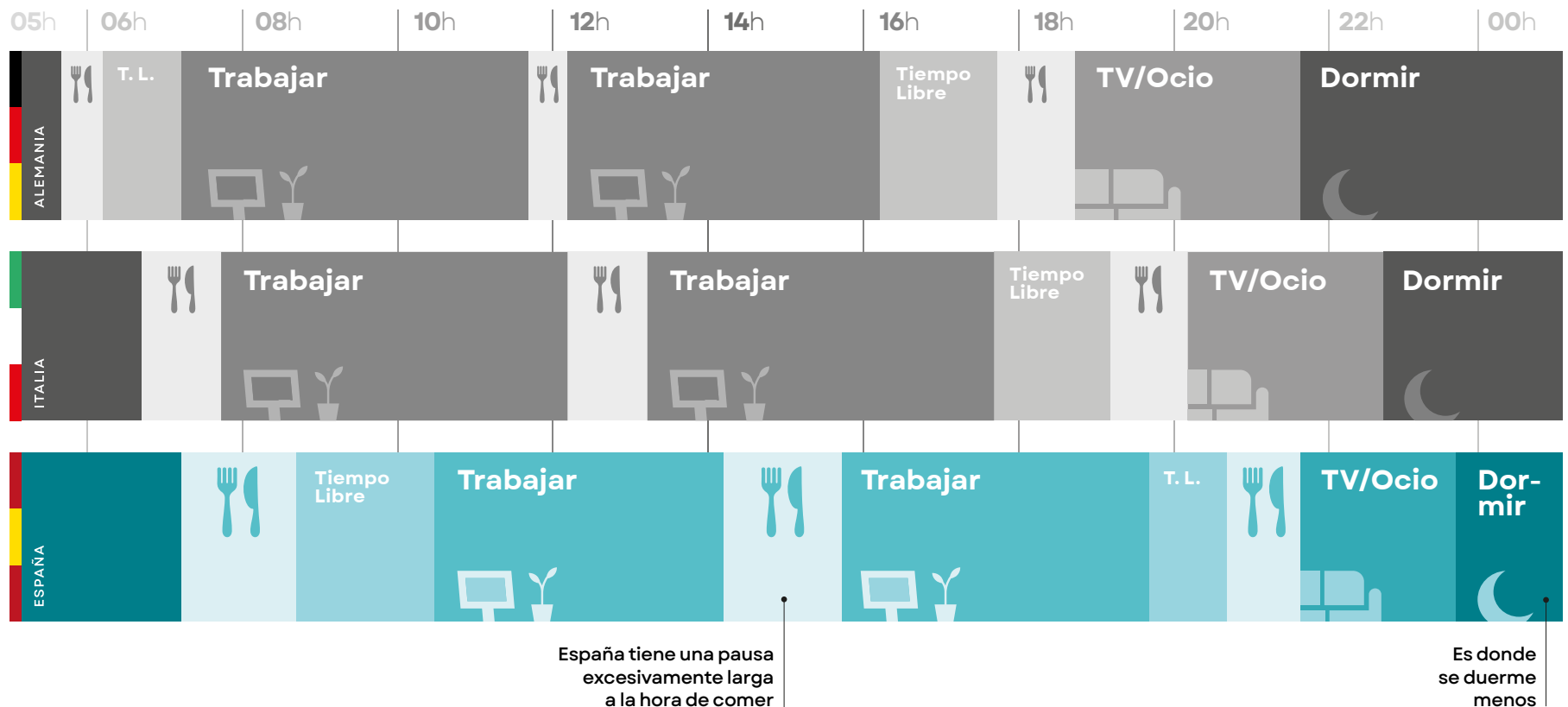
De las cuales el 44% no son remuneradas.

FUENTE: Encuesta de Población Activa, primer trimestre de 2022.

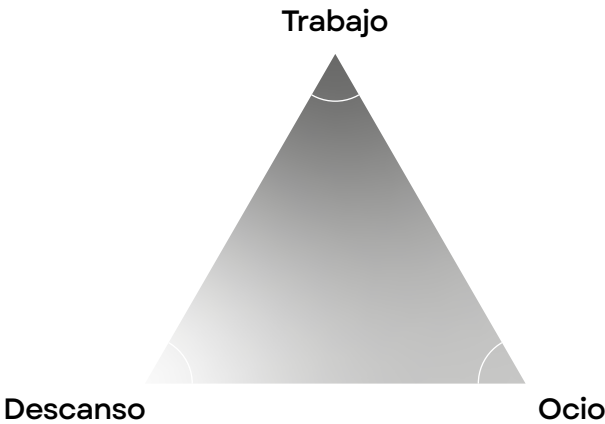
España tiene un problema con el tiempo.

España es el país donde la jornada laboral termina más tarde, comparado con los países europeos

FUENTE: EUROSTAT

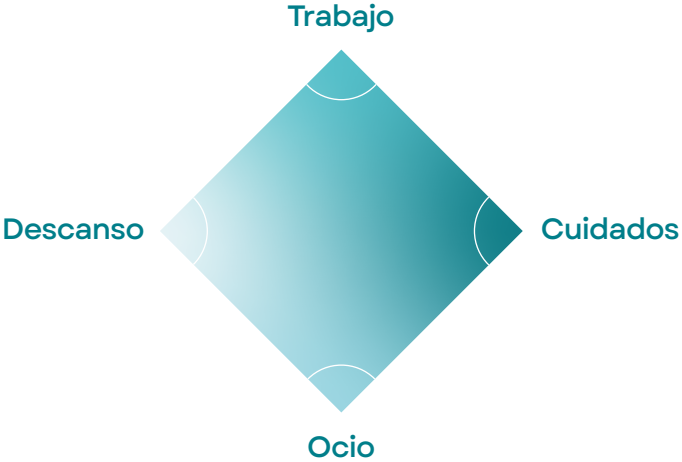


España tiene una **solución** para el **tiempo**.



“Triángulo de las ocho horas”

Sociedad Actual
(R. Owen, 1817)



“Diamante del Equilibrio Vital”

Sociedad del Futuro

España tiene una **solución** para el **tiempo**.

Una organización del tiempo más equilibrada



+ Salud y
Bienestar



+ Igualdad



+ Productividad



+ Sostenibilidad